

Lapsen jalat kasvavat nopeasti ja pyrähdyksittäin, siksi jalkaterän pituus tulisi mitata säännöllisesti. Erittäin nopeaa lapsen jalan kasvu on alle 3-vuotiaana, ja silloin lapsen jalka pitäisi mitata joka toinen kuukausi. Yli 6-vuotiaalta jalan koko tulisi mitata puolivuositain.

Kenkää ei tulisi ostaa kokonumeron mukaan, vaan lapsen jalkaterä pitäisi aina mitata ja mittaa verrata kengän sisäosan kokoon.

Lapsi ei osaa välttämättä itse ilmaista, että kenkä puristaa, koska kasvava jalkaterä on pehmeä ja hermoston kehitys kesken. Siksi sinun tulee huolehtia, että lasten kengissä on käynti- ja kasvuvaraa noin 1,5 cm (= 15 mm). Ensiaskeleita ottavalle riittää 1 cm:n käyntivara. Tämän verran tilaa pitäisi jäädä sisäpohjallisessa pisimmän varpaan eteen.

Paras aika mitata jalka on iltapäivällä tai illalla, koska jalkaterä venyy kävellessä noin puoli senttiä ja turpoaa leveyttäkin jopa sentin päivän aikana.

NÄIN MITTAAT LAPSEN JALAN

Aseta oheinen jalkaterämitta lattialle ja aseta lapsen kantapäätä mallin mukaisesti mitan alaviivan kohdalle. Katso lapsen jalkaterän pituus hänen pisimmän varpaansa kohdalta. Voit halutesasi tarkistaa mitan jalkamallista vielä viivoittimella. Muistathan lisätä mitaan noin 1,5 cm käyntivaraa kenkiä tilatessasi!

Jos sinulla ei ole mahdollisuutta tulostaa tätä jalkaterämittaa, saat mitattua lapsen jalan hyvin myös seuraavalla tavalla: Aseta tavallinen paperi lattialle seinää vasten ja aseta lapsen jalka paperin päälle siten, että hänen kantapäätänsä on myös seinää vasten. Vedä viiva paperiin lapsen pisimmän varpaan kohdalle. Mittaa lapsen jalkaterän pituus mittaamalla etäisyys paperin reunasta merkitsemääsi viivaan.

Sivuillamme on jokaisen jalkineen kohdalla kokonumeron lisäksi jalkineen sisämitta senttimetreissä, joka on siis jalkineen sisämitta kantapäätä kengän kärkeen. Näin oikean kokoisen jalkineen tilaaminen on helppoa.

27 cm

26 cm

25 cm

24 cm

23 cm

22 cm

21 cm

20 cm

19 cm

18 cm

17 cm

16 cm

15 cm

14 cm

13 cm

12 cm

11 cm

10 cm



Aseta kantapäätä tähän.